τους πόνους, δεν έχει τη δυνατότητα να προχωρήσουν ούτε επιθεμί. Είναι ανίκανος και εξαρτάται από τους άλλους. Πρέπει να γνωρίζουμε ότι αφιλόκαλα κα προσβάζουμε τη υγεία μας και να προστατεύουμε το σώμα μας από κινδύνους. Το μολυσμένο περιβάλλον, η κακή διατροφή το άσχημο και οι άπιστοι ρυθμοί της καθημερινής ζωής είναι μερικοί τέτοιοι κίνδυνοι. Με την άσκηση και τη σωστή ενημέρωση μπορούμε να εξασφαλίσουμε και καλή υγεία.

25th March

Παπαδημητρίου Ειρή
Είναι 3, A' senior
In 1821, the Greeks, who were under the Turkish occupation, revolted against the Turks. Patron Patron Germanos raised the flag of the Greek revolution in Agia Lavra on 25th March.

Many heroes such as Kolokotronis, Papaflessas, Athanasios Diakos, Bouboulina and Modo Mavrogeneus had struggled very hard for our freedom. So every year we celebrate our national holiday on 25th March. And we must always be thankful to these people.

25 η Μαρτίου
Το 1821 οι Έλληνες οι οποίοι ήταν κάτω από την Τουρκική σκλαβιά επαναστάτησαν. Ο Πατριάρχης Γερμανός σήκωσε το λάβαρο της ελληνικής επανάστασης στην Αγία Λαύρα στις 21 του Μάρτη. Πολλοί ήρωες όπως ο Κολοκοτρώνης, ο Παπαφλέσσας, ο Αθανάσιος Διάκος, η Μπουμπουλίνα, η Μανώ Μαυρογένους αγωνίστηκαν πολύ σκληρά για την ελευθερία μας. Έτσι εμείς κάθε χρόνο γιορτάζουμε την εθνική μας εορτή στις 25 του Μάρτη, και εμείς πρέπει πάντα να είμαστε ευγνώμονες σε αυτούς τους ανθρώπους.

"Nessie," the Lock Ness monster.

Ντινής Γιώργος
Είναι 12, D' Senior
Today there are lots of mysteries in the world which are unsolved. One of these is "Nessie" the monster of Lock Ness.Lock Ness in Scotland is well known of its monster. The people of Scotland call it "Nessie." Many people say that they have seen a strange creature in the waters of Lock Ness. More and more people say that there is really a monster in lake. In 1934 a

newspaper published a picture of Nessie and many people started to believe the story of the monster of Lock Ness. Is this story true or was made to bring tourists? Many scientists say that there isn't any monster in the lake because it can't find food to feed itself. Is this story true or false? Is "Nessie" fact or fiction?

"Nessie" το τέρας του Lock Ness
Σήμερα υπάρχουν πολλά μυστήρια που είναι άλυτα. Ένα από αυτά είναι το τέρας του Lock Ness. Το Lock Ness στη Σκοτία είναι γνωστό για το τέρας του. Οι Σκωτσέζοι το αποκαλούν Nessie. Πολλοί άνθρωποι λένε πως έχουν δεί ένα περιέργο πλάσμα στα νερά της λίμνης. Όλο και περισσότεροι άνθρωποι λένε πως υπάρχει ένα τέρας στη λίμνη. Το 1934 μια εφημερίδα δημοσίευσε μια φωτογραφία της Nessie και από τότε πολλοί άνθρωποι άρχιζαν να πιστεύουν για το τέρας. Είναι Αυτή η ιστορία αληθινή ή φτιάχτηκε για να προσελκύσει τουρίστες; Πολλοί επιστήμονες λένε πως δεν υπάρχει τέρας, γιατί δεν μπορεί να βρει τροφή. Είναι η Nessie πραγματική ή μύθος;

My Town

Κατσίβης Ηλίας
Είναι 10, A senior
My town is very big. There are a lot of parks, streets, schools and big houses. It has got a

river too. Its name is Pinios. The name of my town is Larissa. There is a big train station. My town is very beautiful and it has got 150.000 people. I love Larissa very much!

Η πόλη μου
Η πόλη μου είναι πολύ μεγάλη. Υπάρχουν πολλά πάρκα, δρόμοι, σχολεία και μεγάλα σπίτια. Αυτή έχει ένα ποτάμι επίσης. Το όνομα του είναι Πηνειός. Το όνομα της πόλης μου είναι Λάρισα. Υπάρχει και ένας μεγάλος σταθμός τρένων. Η πόλη μου είναι πολύ όμορφη και έχει 150.000 κατοίκους. Εγώ αγαπώ τη Λάρισα πάρα πολύ!

The Campaign of Alexander the Great.

Φωτίου Δημήτρης
Είναι 13, E' Senior
When Alexander the Great started his campaign against the Persians, he had with him 30000 infantrymen, 5000 cavalrymen and 150 ships. Kodomanos was then the king of Persia since 336 B.C. In spring 334 B.C. Alexander passed Hellesporit towards Asia Minor. The Persians there attacked him with 20000 soldiers in May, 334 B.C. at Granikos river and were defeated. And so the Macedonian army conquered Asia Minor. After this battle Darius the Third attacked him at the Issus plains in November 333 B.C. Alexander continued south to Palestine and fought only at the city of Tyrus in Gaza. In 332 B.C. Alexander got to Egypt and in 331 B.C. he founded Alexandria. In spring 331 B.C. he continued towards Midia and in October he fought Darius in the Gaugamila plains and destroyed the Persian army completely. In 330 B.C. he continued towards

ALEXANDER THE GREAT

Sousa and the other Persian towns and conquered them all. From 330 B.C. up to 327 B.C. he continued conquering the towns of Persia but in 326 B.C., at Indus river his army refused to continue further so Alexander returned to Sousa and the campaign was over.

Η εκστρατεία του Μεγάλου Αλέξανδρου.
Όταν ο Μ. Αλέξανδρος άρχισε την εκστρατεία του εναντίον των Περσών, είχε μαζί του 30000 πεζούς, 5000 ιππείς και 150 πλοία. Ο Κοδομανός ήταν τότε ο βασιλιάς της Περσίας από το 336 π.Χ. Την άνοιξη του 334 π.Χ. ο Μ. Αλέξανδρος πέρασε από τον Ελλήσποντο στη Μ. Ασία. Οι Πέρσες του επιτέθηκαν με 20000 στρατιώτες τον Μάϊο του 334 π.Χ. στον Γρανικό ποταμό και ηττήθηκαν. Έτσι ο Μακεδονικός στρατός κατέκτησε τη Μ. Ασία. Μετά από αυτή τη μάχη ο Δαρείος ο Γ' επιτέθηκε τον Αλέξαν-